



Opleiding Coach Fysieke Belasting (in-company)

In de opleiding Coach Fysieke Belasting maken de deelnemers kennis met de achtergronden van fysieke belasting.

Doel van de opleiding is om de deelnemers tot bedrijfseigen deskundigen op te leiden, zodat zij als coach zowel werkplekken kunnen aanpassen als individuele werkplekinstructies kunnen geven.

In deze opleiding van 4-5 dagdelen laten wij de deelnemers kennismaken met de ergonomische aspecten rondom fysieke belasting in hun werk en helpen wij hen om de opgedane kennis in praktijk te brengen. Door een goede afwisseling van theorie en praktische oefeningen maken de deelnemers zich de benodigde kennis en vaardigheden eigen.

Na de opleiding kan de Coach Fysieke Belasting de eerste vragen van medewerkers op het gebied van fysieke belasting beantwoorden en oplossingsrichtingen aandragen.

In de praktijk zal dit betekenen:

- verrichten van individuele werkplekbezoeken bij medewerkers met vragen of met beginnende lichamelijke klachten;
- geven van individuele instructies aan medewerkers;
- eventueel verzorgen van voorlichtingen voor medewerkers over hun fysieke belasting;
- borgen van de continuïteit van het beleid rondom fysieke belasting.

Programma

Dagdeel 1: Inleiding en fysieke aspecten

Dagdeel 2 (+3): Werkfactoren en fysieke belasting

Huiswerk: Praktijkopdracht: analyseren van werkomgeving en werkwijze

Dagdeel 3 of 4: Werkplekonderzoek en coaching

Dagdeel 4 of 5: Terugkomdagdeel

Met de indeling kan zodanig geschoven worden dat de opleiding ook in twee volle dagen en een terugkomdagdeel gegeven kan worden.

Materiaal

Elke deelnemer ontvangt een map om zijn taak als Coach Fysieke Belasting te kunnen uitoefenen. Deze map bestaat uit:

- uitgebreid en actueel naslagwerk met theorie, oefeningen en verwijzingen naar relevante literatuur;
- leidraad voor het verrichten en rapporteren van een eerste individueel werkplekonderzoek.

Data

Voorafgaand aan de opleiding wordt een inventarisatie verricht naar de fysieke belasting binnen uw organisatie. Bevindingen en aanbevelingen worden in een kort verslag vastgelegd.

De opleidingsdata worden in overleg met uw organisatie vastgesteld.

Aanvang

De dagdelen kunnen zowel in de ochtend als in de middag plaatsvinden. Een dagdeel opleiding is ongeveer 3,5 uur.

Locatie

De opleiding vindt plaats op een locatie van uw organisatie. Een deel van de tijd vindt deze plaats in een over-/opleidingsruimte met beamer/scherm. Een deel van de tijd wordt praktisch geoefend in de productie- cq. magazijnruimte.

Kosten

De kosten zijn afhankelijk van de diepgang van de voorafgaande inventarisatie en het aantal deelnemers.

De kosten zijn inclusief een map met achtergrondinformatie voor iedere deelnemer.

De kosten zijn exclusief BTW.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Carin van den Bosch Eur.Erg.

Mail: carin@evente.nl

Tel: 06 – 46 390 513

