



De mens is de maat van alle dingen

Protagoras

Opleiding Werkplek Coach

(in-company)

In deze opleiding maken de deelnemers kennis met de theoretische en praktische achtergronden van beeldschermwerk.

Doel van de opleiding is om de deelnemers tot deskundigen op te leiden, zodat zij zowel individuele werkplekinstructies als groepsvoorlichtingen kunnen geven. Als Werkplek Coach kunt de rol van preventiemedewerker op kantoor vervullen.

In deze opleiding van vier dagdelen zult u, als aankomend Werkplek Coach, kennismaken met de ergonomische aspecten van beeldschermwerk. Wij helpen u de opgedane kennis in praktijk te brengen. Door afwisseling van theorie en praktische oefeningen maakt u zich de benodigde kennis en vaardigheden eigen. Bijgevoegd treft u het opleidingsprogramma aan.

Na de opleiding kunt u de eerste vragen van medewerkers op het gebied van beeldschermwerk beantwoorden en oplossingsrichtingen aandragen. In de praktijk kan dit onder andere vorm krijgen door:

- verrichten van individuele werkplekbezoeken bij medewerkers met vragen of met beginnende klachten;
- verzorgen van voorlichtingen voor medewerkers over gebruik en instellingen van de werkplek;
- bijdrage leveren aan inkoopbeleid van uw bedrijf;
- actief meedenken bij veranderingen in de werkomgeving, zoals flexibel werken en telewerken.

De opleiding Werkplek Coach wordt in-company gegeven, dichtbij de werkplekken. Alleen op aanvraag wordt deze opleiding met open inschrijving gegeven.

Programma

Dagdeel 1: Inleiding en fysieke aspecten

- Werkplek Coach in uw organisatie
- Belasting-belastbaarheidsmodel
- Beeldschermwerk en gezondheidsklachten
- Wettelijke richtlijnen voor beeldschermwerk

Dagdeel 2: Werkfactoren en onderzoek

- Werkfactoren ter preventie van gezondheidsklachten
- Omgevingsfactoren op de werkplek
- Casuïstiek m.b.t. werkfactoren
- Voorbespreken huiswerkopdracht

Huiswerkopdracht: Beoordelen van een individuele werkplek

Een individueel werkplekonderzoek op locatie uitvoeren en de gegevens uitwerken tot een verslag met bevindingen en oplossingsrichtingen voor de betrokken medewerker.

Dagdeel 3: Werkplekonderzoek en speelveld

- Bespreking huiswerkopdracht: presentaties
- Evaluatie van de huiswerkopdrachten
- Hulpmiddelen
- Het speelveld en de positie van de Werkplek Coach

Huiswerkopdracht: huidige werkomgeving analyseren en beoordelen

Analyse maken van de huidige werkomgeving binnen uw organisatie. Beoordelen van deze werkomgeving en nagaan in hoeverre aanpassingen gewenst zijn c.q. doorgevoerd gaan worden.

Dagdeel 4: Terugkomdagdeel

- Evaluatie werkplekonderzoeken en voorlichtingen in de praktijk
- Bespreken van huiswerkopdrachten

Met de indeling kan zodanig geschoven worden dat de eerste twee dagdelen in een volle dag gegeven kunnen worden.

Materiaal

Elke deelnemer ontvangt een theoriemap om zijn taak als Werkplek Coach te kunnen uitoefenen.

Deze map bestaat uit:

- uitgebreid en actueel naslagwerk "opleiding Werkplek Coach" met theorie, oefeningen, sheets en verwijzingen naar relevante literatuur;
- leidraad voor het verrichten van een individueel werkplekonderzoek;
- leidraad voor het rapporteren van de bevindingen en de aanbevelingen van het individueel werkplekonderzoek;
- basisvoorlichting voor instructie aan nieuwe medewerkers over beeldschermwerk en het voorkomen van klachten;
- leidraad voor het doorvoeren van een flexibele werkomgeving.

Data

De data worden in overleg met uw bedrijf vastgesteld. Om continuïteit in het verloop van de opleiding te borgen wordt aanbevolen de eerste 3 dagdelen binnen een tijdstermijn van 6 weken af te ronden.

Het terugkomdagdeel zal ongeveer 2-3 maanden na het derde dagdeel plaatsvinden.

Aanvang

De dagdelen kunnen zowel in de ochtend als in de middag plaatsvinden. De opleiding dient bij voorkeur in de ochtend om 9.00 uur aan te vangen. Voor de middag is het laatst mogelijke tijdstip van aanvang 13.30 uur.

Overig materiaal

Het hieronder vermelde materiaal dat nodig is om de opleiding te kunnen geven, dient door uw bedrijf te worden geregeld. Dit bestaat uit:

- projectiebeamer en scherm;
- flip-over of whiteboard (+ stiften).

Voor koffie, thee en eventuele lunch dient uw bedrijf zelf zorg te dragen.

Kosten

De opleidingskosten bedragen € 2.400,00 per opleiding, ongeacht het aantal deelnemers (tot een maximum van 10 deelnemers).

Extra kosten per deelnemer bedragen € 25,00 voor het materiaal.

De genoemde kosten zijn exclusief BTW.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Carin van den Bosch Eur.Erg.

Mail: carin@evente.nl

Bel: 06 – 46 390 513